



Lay Low

DANSE EN LIGNE Débutant Intermédiaire

32 temps – 4 murs

Source "Copper Knob"

Traduit et mis en page par
Marie-Laure GESLIN

Chorégraphe : Darren Bailey
Musique : Lay Low - Josh Turner - Départ 32 comptes

WCS - 108 bpm

1. SIDE ROCK R / CROSS SHUFFLE / 1/4 R X 2 / CROSS SHUFFLE

1 - 2	SIDE ROCK RIGHT	PD à D	Retour poids du corps PG	
3 - & - 4	CROSS TRIPLE	PD croisé devant PG	PG à G	PD croisé devant PG
5 - 6	1/2 TURN RIGHT	1/4 tour à D et PG derrière	1/4 tour à D et PD à D	6h
7 - & - 8	CROSS TRIPLE	PG croisé devant PD	PD à D	PG croisé devant PD

2. STEP R / TOUCH L / KICK BALL CROSS / SIDE ROCK L / SAILOR 1/2 TURN WITH CROSS

1 - 2	SIDE STEP RIGHT	PD à D		
3 - & - 4	TOUCH	PG pointé à côté PD		
5 - 6	KICK BALL CROSS	Coup de PG diagonale G	PG à côté PD	PD croisé devant PG
	SIDE ROCK LEFT	PG à G	Retour poids du corps PD	
7 - & - 8	SAILOR CROSS 1/2 TURN	1/4 tour à G et PG croisé derrière PD	1/4 de tour à G et PD à D	PG croisé devant PD 12h

RESTART ICI AU 4^{ème} mur

3. STEP R / LOCK L / CHASSE 1/4 TURN R / PIVOT 1/2 TURN R / 1/2 TURNING SHUFFLE R

1	SIDE STEP	PD à D		
2	BEHIND WITH KNEE POP	PG croisé derrière PD en pliant les genoux		
3 - & - 4	1/4 TURN TRIPLE FWD	1/4 tour à D et PD devant	PG derrière PD	PD devant 3h
5 - 6	STEP TURN	PG devant	1/2 tour à D fini poids du corps PD	9h
7 - & - 8	TRIPLE 1/2 TURN RIGHT	1/4 tour à D et PG à G	PD à côté PG	1/4 tour à D et PG derrière 3h

4. BACK WITH KNEE POP (X 2) / R COASTER STEP / CROSS ROCK L / SCISSOR STEP

1 - 2	STEP BACK X 2 WITH KNEE POP	PD derrière en pliant genou G devant	PG derrière en pliant genou D devant	
3 - & - 4	COASTER STEP	PD derrière	PG à côté PD	PD devant
5 - 6	CROSS ROCK	PG croisé devant PD	Retour poids du corps PD	
7 - & - 8	SCISSOR STEP	PG à G	PD à côté PG	PG croisé devant PD

TAG : A la fin du 9^{ème} mur

1 - - - 4	SLAP X 4	Clavier 4 fois des doigts à D en allant de haut en bas
-----------	----------	---